



## 讀聖書、做默想是我們的精神食糧

## 【今日聖言分享】

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸行。  
會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓  
網址：<http://www.maryhcs.org>  
(默想素材由聖母進教者之佑善會會員輪流編寫，唯內容並不代表聖母進教者之佑善會的觀點。)

傳真：2838 0876

電話：2838 0780

電郵：[bonfire09@maryhcs.org](mailto:bonfire09@maryhcs.org)

### 09.11.09【尊重生命，維護人的尊嚴!】

### 祝聖拉特朗大殿紀念

你們不知道，你們是天主的宮殿，天主聖神住在你們內嗎？  
誰若毀壞天主的宮殿，天主必要毀滅壞他，因為天主的宮殿是聖的，這宮殿就是你們。(格前 3:16-17)

今日聖言：則 47:1-2,8-9,12  
或格前 3:9-11,16-17  
詠 46 若 2:13-22



#### 祝聖拉特朗大殿慶日(The Dedication of the Lateran Basilica in Rome) (節錄自禮委)

早期教會經歷教難和迫害，達三百多年，終在 313 年得到自由。當時的君士坦丁大帝，皈依聖教，並將拉特朗宮殿獻給教宗，又於殿旁建一所大殿，供舉行禮儀之用，亦即今日之「拉特朗大殿」，又名「救主大殿」，別名「聖若翰大殿」。324 年，由教宗西特斯德祝聖。

拉特朗大殿的祝聖紀念，最初只在羅馬舉行，後因它是羅馬的主教座堂（即宗徒之長、伯多祿繼承人、教宗的座堂），故被尊為「全球聖堂的母堂」。於是，自十二世紀，拉特朗大殿的祝聖紀念，便推行到普世拉丁禮的教會，作為各地教會敬愛聖座和團結一致的象徵，正如安提約基亞的聖依納爵所寫的：聖座「在這充滿愛德的整個團體（教會）中位居首席」。

**默想：**聖殿是恭敬天主的地方，是莊嚴神聖的地方。耶穌在聖殿趕走做買賣的人便是維持聖殿的莊嚴和聖潔。聖殿在我們眼中是建築物，但耶穌告訴猶太人：你們拆毀這聖殿 - 三天之內，我要把它重建起來。原來耶穌所提的聖所，也是指他自己的身體，更是指他建立的教會。保祿宗徒對格林多的信友更進一步說：你們是天主的宮殿。每個人的

內心就是聖神的宮殿，天主依照他的肖像做了我們 - 一個活的聖所，聖神也住進去，比任何偉大莊嚴的聖所建築物也要偉大。每一個人的生命個體都是這樣神聖和有尊嚴的。讓我們好好的意識一下自己存在的珍貴、自我的尊嚴和高貴無比的價值。這一份基本的自尊和價值，不需要我們爭取，天主已經白白賜給了我們。

既然我可以成為聖神的宮殿，其他人也是聖神的宮殿。只要我們意識到其他人也是神聖的，我們也就更能尊重生命，愛護他人，維護他人的尊嚴。

根據一項最近在倫敦發表的研究報告「全球墮胎：不平等進展的十年」，指出全球墮胎數目雖然有輕微的減幅，由 1995 年的 4500 萬，減少為 2003 年的 4160 萬，數字仍然可觀。另外一份報章（基督教日報）報導現時在中國每年的新生嬰兒有 2000 萬，而每年墮胎的數字卻高達 1300 萬。面對這些摧殘生命的數字，我們感到憤怒和不安。數字背後是活生生的將天主創造的每一個生命，每一個靈魂毀滅的個案。是我們人類自己親手將新生命摧毀，難道我們不怕激起天主的義怒！

**我的行動：**主，你是一切美善的根源，賞賜我們美妙的生命。願我們用心用力保護生命，保護你聖神的宮殿，維護生命，從受孕那一刻開始，直到生命的自然終結。最近，我知道香港也有團體 - 「喜樂生命」推動維護人類生命的工作，我也要出一點力量，參予這有意義的工作。若你有興趣，也請你齊來參予。大家可以參考「喜樂生命」的網頁：[www.hkjoyoflife.org](http://www.hkjoyoflife.org)，獲取更多有關維護人類生命在香港工作的資料。

\_\_\_\_我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送<每日聖言分享>。

\_\_\_\_我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。

\_\_\_\_我願意響應聖母進教者之佑會的呼籲，嘗試每天讀聖書做默想，藉此豐富自己的靈性生活。

姓名：\_\_\_\_\_ (中) \_\_\_\_\_ (英) 電郵：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_ 電話：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_



## 讀聖書、做默想是我們的精神食糧

## 【今日聖言分享】

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸行。 傳真：2838 0876  
會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓 電話：2838 0780  
網址：<http://www.maryhcs.org> 電郵：bonfire09@maryhcs.org  
(默想素材由聖母進教者之佑善會會員輪流編寫，唯內容並不代表聖母進教者之佑善會的觀點。)

09.11.09

### 厄則克耳 47:1-2,8-9,12

以後，他領我回到聖殿門口，看，有水從聖殿下面湧出，流向東方——因為聖殿正面朝東；水從聖殿的右邊經聖殿經祭壇的南邊流出。隨後他引我由北門出來，帶我由外面轉到朝東的外門。看，水從右邊流出。於是他對我說：「這水流往東方，下至阿辣巴，而入於海——鹽海中，海水遂變成好水。這河所流過的地方，凡蠕動的生物都得生活，魚也繁多，因為凡這水所到的地方百物必能生存。

沿河兩岸，畏有各種果木樹，枝葉總不凋零，果實決不匱乏，且按月結果，因為水我出自聖所；樹上的果實可當作食物，枝葉可當作藥材。」

### 聖詠 46 天主與我們同在

01. 科辣黑後裔的詩歌，交與樂官，女聲高音。
02. 天主是我們的救助和力量，是患難中最易尋到的保障。
03. 因此，縱使地動山崩，墮入海心，我們也絕不會疑懼橫生；
04. 海濤儘管洶湧翻騰，山嶽儘管因浪震動：與我們同在的，是萬軍的天主，雅各伯的天主是我們的保護。
05. 河流要使天主的城邑歡樂，即至高者所住的至聖居所，
06. 天主定居其中，此城決不動搖；清晨曙光一現，天主即加扶牢。
07. 異民儘管擾亂，萬邦儘管騷動，天主一發喝聲，大地即刻消溶。
08. 與我們同在的是萬軍的上主，雅各伯的天主是我們的保護。
09. 請你們前來觀看上主的作為，看祂在地上所行的驚人事蹟：
10. 祂消滅戰爭直達地極，祂斷弓毀矛，燒甲焚盔。
11. 「你們要停手！應承認我是天主，是萬民的至尊，是大地的上主。」
12. 與我們同在的，是萬軍的上主，雅各伯的天主是我們的保護。

### 望福音若 2:13-22

猶太人的逾越節近了，耶穌便上了耶路撒冷。在殿院裏，祂發現了賣牛、羊、鴿子的，和坐在錢莊上兌換銀錢的人，就用繩索做了一條鞭子，把眾人連羊帶牛，從殿院都趕出去，傾倒了換錢者的銀錢，推翻了他們的桌子；給賣鴿子的人說：「把這些東西從這裏拿出去，不要使我父的殿宇成為商場。」祂的門徒就想起了經上記載的：『我對你殿宇所懷的熱忱，把我耗盡。』的話。猶太人便追問祂說：「你給我們顯什麼神跡，證明你有權柄作這些事？」耶穌回答他們說：「你們拆毀這座聖殿，三天之內，我要把它重建起來。」猶太人就說：「這座聖殿建築了四十六年，你在三天之內就會重建起它來嗎？」但耶穌所提的聖所，是指祂自己的身體。所以，當祂所死者中復活以後，祂的門徒就想起了祂曾說過這話，便相信了聖經和耶穌說過的話。

\_\_\_\_我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送<每日聖言分享>。

\_\_\_\_我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。

\_\_\_\_我願意響應聖母進教者之佑會的呼籲，嘗試每天讀聖書做默想，藉此豐富自己的靈性生活。

姓名：\_\_\_\_\_ (中) \_\_\_\_\_ (英) 電郵：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_ 電話：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_